

Режим дня в общеразвивающих группах (Холодный период года)

Группы Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.35-8.55
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.20	10.45-11.25	10.45-11.45	11.00-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.25-11.35	11.45-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15-15.15-30	15-15.15-30	15-15.15-30	15-15.15-30	15-15.15-30
Полдник уплотненный	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Культурные практики	15.50-16.00	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Свободная игра	16.00-17.00	16.15-17.15	16.20-17.20	16.25-17.25	16.30-17.30
Прогулка	17.00-18.00	17.15-18.15	17.20-18.20	17.25-18.25	17.30-18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Уход домой.	18.00-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00

Режим дня в общеразвивающих группах (Теплый период года)

Группы Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Прием на воздухе, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.45	10.45-11.55	10.45-12.10	10.45-12.20	10.45-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуги, мастерские и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка. Игры на прогулке. Уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00