

Принято:  
на Педагогическом Совете  
МДОБУ «Детский сад № 29»  
Протокол № 1  
от «31» 08 2023г.  
с учетом мнения Родительского комитета

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 29»  
 Будим И.Ф.  
Приказ № 252  
от «31» 08 2023г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального дошкольного образовательного бюджетного  
учреждения «Детский сад № 29 «Серебряное копытце»  
комбинированного вида»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся дошкольного образовательного учреждения разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим обучения воспитанников в дошкольном образовательном учреждении.

**2. Режим образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4. 3648-20

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.4. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, образовательная деятельность по физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.5. Образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе - 10 мин., во 2 младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

2.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы образовательной деятельности физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.9. В группах детей дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

2.10. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.12. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.13. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

2.14. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

2.15. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и

физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

2.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

2.18. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.19. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.20. В летний период непосредственно образовательная деятельность проводится оздоровительного и художественно –эстетического направления. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за организацию образовательной деятельности в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения и действующим СанПин 2.4. 3648-20