

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА: Три способа открыть ребёнку свою любовь.

Слово.

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

Прикосновение.

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы «многоопытных» родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребенка.

Взгляд.

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями?

1. Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду.
2. Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
3. Дайте ребенку с собой любимую игрушку, или какой-то домашний предмет, который дорог для ребенка.
4. Придумайте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке)
5. Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада.
6. После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке. Дайте ребенку возможность поиграть в подвижные игры.
7. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.
8. Будьте терпеливы.

Что делать, если ребенок не хочет убирать за собой игрушки?

Прежде всего, просьба убрать игрушки должна звучать доброжелательно. Уборка не должна стать наказанием и желательна, чтобы стала заключительной частью игры.

Если вы приняли решение научить ребенка убирать за собой игрушки, то быстрее добьетесь успеха, если будете выполнять несколько несложных правил.

- Твердо решите для себя, необходимо ли это.
- Будьте примером для ребенка, убирайте за собой вещи.

- Убирая игрушки, разговаривайте с ребенком, объясните ему смысл происходящего.
- Формулируйте просьбу убирать игрушки доброжелательным тоном, не приказывайте.
- Используйте маркировку, схемы на коробках и ящиках для игрушек (например, на коробке, в которой хранятся машинки, можно нарисовать машинки и т.д)
- Придумайте интересную игру, чтобы уборка стала желанной для малыша.
- Сделайте уборку игрушек ритуалом перед укладыванием ребенка спать